

Tabelle dietetiche per Intolleranza alle Proteine del Latte Vaccino

Scuola dell'infanzia e scuola primaria

Menu invernale

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso con spinaci* Fuso di pollo al forno	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Spinaci all'agro	Pasta con zucchine* Salsiccia di maiale Patate brasate	Pasta con lenticchie Frittata* DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino al pomodoro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Fagiolini all'agro	Riso con minestrone di verdure* Hamburger di tacchino* Patate brasate	Pasta con ceci Fuso di pollo al forno DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo al pomodoro Zucchine stufate	Pasta con patate* Frittata di spinaci* oppure Frittata* Spinaci all'agro
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con minestrone di verdure* Arista di maiale con patate al forno	Pasta con fagioli Filetto di merluzzo in umido DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Pasta al pomodoro* Frittata di zucchine*	Pasta con patate* Spezzatino di pollo Carote all'agro	Riso al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Carciofi e patate
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con piselli* Salsiccia di maiale DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO	Gnocchetti al pomodoro* Petto di tacchino in umido	Pasta con patate* Hamburger di pollo al forno *	Pasta al pomodoro* Filetto di merluzzo in umido Spinaci all'agro	Riso con minestrone di verdure* Salsiccia di pollo e tacchino con patate al forno
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Riso al pomodoro* Petto di pollo al pomodoro	Pasta con patate* Spezzatino di tacchino con piselli	Pasta al pomodoro* Frittata* Carote all'agro	Riso con spinaci* Arista di maiale Patate brasate	Pasta con fagioli Filetto di merluzzo in umido DOLCETTO PRIVO DI PROTEINE DEL LATTE VACCINO

Tutti i giorni sono previsti:

- ☐ panino (50 g per gli alunni della scuola dell'infanzia e 80 g per la scuola primaria)
- ☐ frutta di stagione o nettare di frutta non più di 2 volte a settimana

N.B. : * non aggiungere parmigiano alle pietanze e utilizzare prodotti privi di proteine del latte vaccino